

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.03 Pt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Twarożek • Powidła niskostodzone / wyr.wt/ • Świeże warzywa • Herbata owocowa 	Jogurt z owocami	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa brokurowa na mięsie drobiowym • Paluszki rybne / filet / • Ziemniaki • Surówka z kapusty kiszanej • Kompot wieloowocowy 	Kaszka manna na mleku z polewą malinową

04.03 Pn	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Twarożek ze szczypiorkiem • Świeże warzywa • Herbata miętowa 	Owoc	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z kury z kluseczkami ,marchewką i pietruszką • Kurczak w sosie słodko-kwaśnym • Ryż • Kompot wieloowocowy 	Jogurt z owocami
05.03 Wt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Parówki z szynki • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem • Świeże warzywa • Kawa zbożowa 	Drożdżówka z owocami	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik na mięsie wieprzowym zagęszczony mąką razową z marchewką i pietruszką • Spaghetti bolognese • Kompot wieloowocowy 	Kisiel z owocami / wyrób własny /
06.03 Śr	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Twarożek z owocami • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata z cytryną 	Smoothie owocowe / wyrób własny /	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem • Pieczone pączki z kurczaka • Ziemniaki puree • Kapusta modra • Kompot wieloowocowy 	Budyń
07.03 Czw	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Dżem niskostodzony / wyr.wt / • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata z owocami 	Jogurt z owocami	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa na mięsie drobiowym • Kociotek węgierski • Kompot wieloowocowy 	Warzywa jullienne (MIX WARZYW DO CHRUPANIA)
08.03 Pt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Ser żółty • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata z cytryną 	Galaretka z owocami o niskiej zawartości cukru	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa szpinakowa na mięsie drobiowym z kluseczkami • Kotleciki rybne / wyrób własny/ • Ziemniaki puree z koperkiem • Ogórek kiszony • Kompot wieloowocowy 	Owoc

11.03 Pn	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Twarożek ze szczypiorkiem • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata miętowa 	Owoc	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa grysikowa na mięsie drobiowym • Leczo z dynią, cukinią, papryką i kiebasą • Makaron • Kompot wieloowocowy 	Owsianka cynamonowo – miodowa z jabłkiem
12.03 Wt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Ser żółty • Świeże warzywa • Bawarka 	Jogurt z dodatkiem / wyr.wt /	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa buraczkowa na mięsie wieprzowym • Panceakesy • Kompot wieloowocowy 	Budyń
13.03 Śr	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Twarożek naturalny • Świeże warzywa • Herbata z owocami 	Kisiel z owocami / wyr.wt. /	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym • Kotlety mielone • Ziemniaki z koperkiem • Marchewka z groszkiem • Kompot wieloowocowy 	Maślanka czekoladowa z karobem
14.03 Czw	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Dżem niskostodzony / wyr.wt / • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata z cytryną 	Szarlotka / wyrób własny /	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa fasolowa na mięsie wieprzowym • Bitki w sosie pieczeniowym • Kasza • Buraczki • Kompot wieloowocowy 	Jogurt z owocami / wyr.wt /
15.03 Pt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata zielona z owocami 	Płatki na mleku	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik jaglany na mięsie drobiowym • Paluszki rybne / filet / • Ziemniaki • Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i cytrynką • Kompot wieloowocowy 	Owoc

18.03 Pn	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Pasztet / wyrób własny / • Świeże warzywa • Herbata 	Jogurt z owocami	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa na mięsie drobiowym z makaronem • Gulasz a'la Stroganow • Kasza kus-kus z marchewką i groszkiem • Kompot wieloowocowy 	Kaszka manna z polewą malinową
19.03 Wt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Ser żółty • Twarożek naturalny • Świeże warzywa • Herbata owocowa 	Owoc	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa grochowa na mięsie wieprzowym • Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem • Kompot wieloowocowy 	Galaretka o niskiej zawartości cukru z owocem
20.03 Śr	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Dżem niskostodzony / wyr.wł. / • Świeże warzywa • Herbata zielona z owocami 	Warzywa jullienne (MIX WARZYW DO CHRUPANIA)	<ul style="list-style-type: none"> • Żurek na zakwasie naturalnym na mięsie wieprzowym z białą kiełbasą • Spaghetti Bolognese • Kompot wieloowocowy 	Owsianka cynamonowo - miodowa z jabłkiem
21.03 Czw	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Twarożek z ziołami • Świeże warzywa • Herbata z cytryną 	Drożdżówka z owocami / wyrób własny /	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół drobiowy z makaronem, marchewką i pietruszką • Pierogi z mięsem • Kompot wieloowocowy 	Owoc
22.03 Pt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Ser • Świeże warzywa • Herbata miętowa 	Smoothie owocowe / wyrób własny /	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa z ryżem na mięsie z indyka • Paluszki rybne / filet / • Ziemniaki • Surówka z marchewki • Kompot wieloowocowy 	Jogurt z dodatkiem /wyr.wł./

25.03 Pn	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Dżem niskostodzony / wyr.wł./ • Świeże warzywa • Herbata z owocami 	Owoc	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa dyniowa z ryżem • Pieczeń wieprzowa w sosie własnym • Kasza • Kapusta parzona • Kompot wieloowocowy 	Płatki owsiane na mleku z owocem
26.03 Wt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Ser żółty • Świeże warzywa • Herbata zielona z owocami 	Deser Crumble ze śliwkami /wyrób własny/	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak na mięsie wieprzowym z ziemniakami • Chakalaka - wieprzowina w sosie pomidorowym • Ryż • Kompot wieloowocowy 	Budyń z karobem
27.03 Śr	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Twarożek ze szczypiorkiem • Świeże warzywa • Bawarka 	Kisiel z owocami	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa z kluseczkami na mięsie drobiowym • Kotlet schabowy • Ziemniaki • Surówka z marchewki z jabłkiem i cytrynką • Kompot wieloowocowy 	Jogurt z dodatkiem
28.03 Czw	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Parówki z szynki • Pasztet / wyrób własny / • Świeże warzywa • Herbata z cytryną 	Kaszka manna	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa minestrone na mięsie drobiowym • Naleśniki z twarogiem • Kompot wieloowocowe 	Drożdżówka z owocami / wyrób własny /
29.03 Pt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane • Masto • Wędlina • Powidła • Świeże warzywa • Herbata miętowa 	Jogurt z owocami	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa na mięsie drobiowym • Ryba w panierunku • Ziemniaki pieczone • Surówka MIX • Kompot wieloowocowy 	Owoc