

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.08 CZW	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Pasta jajeczna z awokado / wyr.wt / • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata z owocami 	Galaretka o obniżonej zawartości cukru	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół drobiowy z kluseczkami, marchewką i pietruszką • Leczo z dynią, cukinią, papryką i kiełbasą • Makaron • Kompot wieloowocowy 	Wafelki ryżowe
02.08 PT	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Wędlina • Twarożek naturalny • Świeże warzywa • Herbata 	Jogurt z owocami /wyrób własny/	<ul style="list-style-type: none"> • Botwinka na mięsie drobiowym • Kotleciki rybne / wyrób własny/ • Ryż curry • Mizeria z koperkiem i cytrynką • Kompot wieloowocowy 	Owoc

05.08 Pn	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Twarożek ze szczypiorkiem • Dżem niskostodzony /wyr.wt./ • Świeże warzywa • Herbata miętowa 	Owoc	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa brokutowa na mięsie drobiowym • Kurozaki w sosie słodko-kwaśnym • Ryż • Kompot wieloowocowy 	Owsianka cynamonowo – miodowa z jabłkiem
06.08 Wt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Parówki z szynki • Ser • Świeże warzywa • Bawarka 	Jogurt z dodatkiem / Wyr.wt /	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką i koperkiem • Szaszłyk drobiowy na talerzu • Ziemniaki opiekane • Kompot wieloowocowy 	Kisiel z owocami / wyr.wt. /
07.08 Śr	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Wędlina • Pasta rybna / wyr.wt / • Świeże warzywa • Herbata z owocami 	Budyń	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa dyniowa z ryżem • Kotlety mielone • Ziemniaki z koperkiem • Surówka z kapusty • Kompot wieloowocowy 	Smoothie owocowe / wyrób własny /
08.08 Czw	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Powidła / wyr.wt / • Twarożek naturalny • Świeże warzywa • Herbata z cytryną 	Drożdżówka ze śliwkami / wyrób własny /	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ziemniaczana na mięsie wieprzowym • Racuchy • Kompot wieloowocowy 	Jogurt z owocami / wyr.wt /
09.08 Pt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Paszтет / wyr. wt. / • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata zielona z owocami 	Kaszka manna z polewą malinową	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa szpinakowa na mięsie drobiowym • Paluszki rybne / filet / • Ziemniaki • Surówka MIX • Kompot wieloowocowy 	Owoc

12.08 Pn	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / Masto • Ser żółty • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata owocowa 	Płatki na mleku	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z kaczki z kluseczkami, marchewką i pietruszką • Gulasz a'la Stroganow • Kasza kus-kus z marchewką i groszkiem • Kompot wieloowocowy 	Jogurt z owocami / wyrób własny /
13.08 Wt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / Masto • Wędlina • Pasta jajeczna z awokado • Świeże warzywa • Kawa zbożowa 	Owoc	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa na mięsie drobiowym • Pizza domowa z sosem pomidorowym / wyr.wt./ • Kompot wieloowocowy 	Deser śliwkowy z kaszką manną /wyr.wt./
14.08 Śr	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / Masto • Wędlina • Dżem niskostodzony / wyr.wt / • Świeże warzywa • Herbata 	Owsianka cynamonowo - miodowa z jabłkiem	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa owocowa • Pateczki z kurozaka • Ryż z jajkiem i warzywami • Kompot wieloowocowy 	Galaretka o niskiej zawartości cukru z owocem
15.08 Czw				
16.08 Pt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / Masto • Wędlina • Powidła / wyr.wt./ • Świeże warzywa • Herbata miętowa 	Szarlotka /wyrób własny/	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa na mięsie drobiowym z kluseczkami • Paluszki rybne / filet / • Ziemniaki • Surówka z kapusty kiszonej • Kompot wieloowocowy 	Smoothie owocowe / wyrób własny /

19.08 Pn	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane /wyr.wt/ • Masto • Twarożek • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata owocowa 	Jogurt z owocami	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa krem z zielonego groszku • Bitki w sosie pieczeniowym • Kasza • Mizeria z koperkiem i cytrynką • Kompot wieloowocowy 	Kaszka manna na mleku z polewą owocową
20.08 Wt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane /wyr.wt/ • Masto • Wędlina • Ser żółty • Świeże warzywa • Herbata zielona z owocami 	Kisiel z owocami / wyrób własny/	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa owocowa • Gyros drobiowy • Ziemniaki opiekane • Mix warzyw grillowanych • Puree marchewkowe 	Owoc
21.08 Śr	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane /wyr.wt/ • Masto • Wędlina • Twarożek ze szczypiorkiem • Świeże warzywa • Bawarka 	Galaretka z owocami	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa grochowa na mięsie wieprzowym • Makaron z owocami • Kompot wieloowocowy 	Jogurt z dodatkiem / wyrób własny /
22.08 Czw	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane /wyr.wt/ • Masto • Parówki z szynki • Pasta rybna • Świeże warzywa • Herbata z cytryną 	Owoc	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa koperkowa na mięsie drobiowym z kluseczkami • Chakalaka - wieprzowina w sosie pomidorowym • Ryż • Kompot wieloowocowy 	Mufinki / wyrób własny /
23.08 Pt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane /wyr.wt/ • Masto • Wędlina • Powidła • Świeże warzywa • Herbata miętowa 	Owsianka cynamonowo - miodowa z jabłkiem	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa na mięsie drobiowym • Ryba w panierunku • Ziemniaki pieczone • Surówka MIX • Kompot wieloowocowy 	Budyń jaglany / wyrób własny /

26.08 Pn	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Wędlina • Twarożek naturalny • Świeże warzywa • Herbata z owocami 	Jogurt z dodatkiem / Wyr.wt /	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa wielowarzywna na mięsie drobiowym • Spaghetti bolognese • Kompot wieloowocowy 	Kisiel z owocami / wyr.wt. /
27.08 Wt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Wędlina • Pasztet • Świeże warzywa • Kawa zbożowa 	Budyń	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik jaglany na mięsie drobiowym • Kotlet schabowy • Ziemniaki • Surówka z marchewki z jabłkiem i cytrynką • Kompot wieloowocowy 	Owoc
28.08 Śr	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Ser żółty • Wędlina • Świeże warzywa • Herbata owocowa 	Piernik z powidłami na miodzie / wyrób własny /	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa z kluseczkami na mięsie drobiowym • Gotówki „oszukane” • Ziemniaki • Kompot wieloowocowy 	Kaszka manna z polewą malinową
29.08 Czw	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Wędlina • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem • Świeże warzywa • Kawa zbożowa 	Owoc	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa fasolowa na mięsie wieprzowym • Naleśniki z twarogiem z nutą wanili • Kompot wieloowocowy 	Galaretka o niskiej zawartości cukru z owocem
30.08 Pt	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane / wyr.wt / • Masto • Wędlina • Twarożek z owocami • Świeże warzywa • Herbata miętowa 	Płatki na mleku	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa-krem z cukini • Paluszki rybne • Ziemniaki opiekane • Surówka z marchewki • Kompot wieloowocowy 	Jogurt z owocami / wyrób własny /